

唐津市内「通いの場・集いの場」実施状況一覧

令和8年8月1日 現在

No.	校区	町名	名称	会場	開催時間	開催頻度	対象者	主な協力者	参加費	内容
1	久里	久里校区	久里元気クラブ (百歳体操)	久里公民館	9:30～10:00	毎週水曜日	65歳以上			百歳体操
2	久里	久里校区	マロンカフェ (認知症カフェ)	久里公民館	10:00～12:00	第3水曜日	65歳以上			認知症カフェ
3	久里	久里校区	ふれあい食堂	久里公民館	10:00～12:00	年1回(10月)	75歳以上の一人暮らしの方 80歳以上の高齢者	民生委員・福祉員		食事会
4	久里	久里校区	ひまわり食堂 (地域食堂)	久里公民館	11:00～12:00	年4回	久里地区在住の方	主任児童員・福祉員	小学生以下 100円 中学生以上	食事会
5	久里	上久里	いきいきサロン上久里	上久里公民館	13:30～15:00	年3回程度	町内の65歳以上	民生委員	100円	ゲーム、お茶会
6	久里	下久里	いきいきサロン下久里	下久里公民館	13:00～15:00	年3～4回	町内の65歳以上	福祉員、地区ボランティア 員、民生委員	100円	おりがみ作り、お茶会等
7	久里	中原	いきいきサロン中原	中原公民館	10:30～12:00	年3回	町内の65歳以上	民生委員、福祉員、シル バーカフェ		イスヨガ後、茶話 会
8	久里	双水	いきいきサロン双水	双水公民館	13:00～15:00	年2～3回	町内の65歳以上	民生委員・福祉員	100円	折り紙、健康体 操、認知症につい て、茶話会
9	久里	夕日	いきいきサロン夕日	夕日公民館	13:00～15:00	年2～3回	町内の65歳以上	民生委員・福祉員		
10	久里	つつじ丘	つつじ丘いきいきサロン	つつじ丘集会所	10:00～12:00	年2～3回	町内65歳以上	福祉員、民生委員、副町 会長	バスハイク時 のみ1,500円	グラウンドゴル フ、バスハイク等
11	久里	つつじ丘	ストレッチ&茶話会	つつじ丘集会所		毎週火曜日	町内65歳以上	民生委員・福祉員		
12	鏡	鏡校区	鏡子育てサロン	鏡公民館	10:00～12:00	第1月曜	3ヶ月～1歳半の乳 幼児と保護者	主任児童委員、 民生委員、地区社協役員		ピヨピヨ体操等
13	鏡	鏡校区	幸カフェ	宅老所かがみ	14:00～16:00	毎月第3水曜日			300円	
14	鏡	今村	いきいきサロン	今村公民館	午前	年2回	75歳以上	町内会、行政連絡員、民 生委員、福祉員	無料	講話、 バスハイク
15	鏡	今組	ますます元気教室	今組公民館	10:00～	毎週金曜日	地域住民		無料	
16	鏡	今組	今組いきいきサロン	今組公民館	10:30～13:30	年3回(6、10、 12月)	75歳以上	町内会、行政連絡員、民 生委員、福祉員、町内役 員		演奏、フラダンス 等鑑賞

No.	校区	町名	名称	会場	開催時間	開催頻度	対象者	主な協力者	参加費	内容
17	鏡	松南町	松南町いきいきサロン	松南町公民館(老人憩の家)		年2回		町内会、民生委員、福祉員、行政連絡員		バス旅行、茶話会
18	鏡	松南町	百歳体操	松南町公民館	14:00～	毎週金曜日				
19	鏡	原	百歳体操	原公民館	10:30～	毎週土曜日		原老人クラブ		
20	鏡	原、柏崎	原・柏崎いきいき茶話会	原区民館	13:00～15:30	年8回	一人暮らし高齢者(年齢不問)	民生委員、福祉員、行政連絡員		
21	鏡	田中	田中いきいきサロン	田中公民館	10:00～12:00	年10回	75歳以上	町内会、民生委員	バス旅行のみ500円	工作、ゲーム、バス旅行等
22	鏡	虹町	百歳体操	虹町公民館	10:00～	毎週月曜日				
23	鏡	虹町	虹町いきいきサロン	虹町公民館	10:00～12:30	年2～3回	75歳以上	町内会、民生委員、福祉員		
24	鏡	辻	百歳体操	辻公民館	13:30～	毎週水曜日	1人暮らしの高齢者		無料	百歳体操
25	鏡	辻	辻町内会いきいきサロン	辻公民館	10:00～14:00	年2回	75歳以上	町内会、民生委員、福祉員、行政連絡員	500円	レク
26	鏡	梶原	百歳体操	梶原集落センター	10:00～	毎週月曜日				
27	鏡	半田	百歳体操	半田ふれあいセンター	10:00～	毎週木曜日		民生委員		
28	鬼塚	鬼塚校区	あさひカフェ	あさひ薬局山本店	10:00～12:00	毎月第2火曜日	地域住民		無料	健康講話・ストレッチ
29	鬼塚	鬼塚校区	あさひの楽しカフェ	あさひ薬局山本店	10:00～12:00	毎月第4木曜日	地域住民		無料	認知症カフェ
30	鬼塚	鬼塚校区	健康マージャン	鬼塚公民館			地域住民		無料	健康マージャン
31	鬼塚	鬼塚校区	ステップサークル鬼塚	鬼塚公民館	10:00～11:00	毎週月曜日			無料	ステップ運動・脳トレ
32	鬼塚	山本	健康マージャン	山本公民館	9:30～12:00	毎週金曜日		福祉員・民生委員	無料	健康マージャン
33	鬼塚	山本	百歳体操	山本公民館	13:30～	毎週金曜日		福祉員・民生委員	無料	百歳体操

No.	校区	町名	名称	会場	開催時間	開催頻度	対象者	主な協力者	参加費	内容
34	鬼塚	山本	やまもっとかふえ	山本公民館	13:30～	第4木曜日		地区社協役員		
35	鬼塚	石志	百歳体操	石志公民館	9:15～	毎週金曜日		老人クラブ	無料	百歳体操
36	鬼塚	養母田鬼塚	おにづか元気体操	鬼塚区公民館	10:00～	毎週金曜日		福祉員	100円	おしゃべり・体操・脳トレ
37	鬼塚	山本荘苑	喜楽会（きらくかい）	山本荘苑集会所	12:00～14:00	年2～3回	町内の高齢者 30名程度	喜楽会会長・会計、民生委員、福祉員	500円	昼食、カラオケ、ゲーム、談話等
38	鬼塚	養母田	いきいきサロン100歳体操	養母田公民館	10:00～12:00	毎月第1金曜	町内の概ね70歳以上	民生委員、福祉員、前民生委員	無料	体操、サロン、ニュースポーツ等
39	鬼塚	鬼塚	いきいきサロン	鬼塚区公民館	10:00～12:00	年に2,3回	高齢者	民生委員、福祉員	100円	講演等
40	鬼塚	古園	古園いきいき百歳体操	古園集会所	10:00～	毎週木曜日		地区社協役員		百歳体操
41	鬼塚	古園	古園サロン	古園集会所	10:00～11:30	年数回	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、ボランティア	未定	体操、レク、茶話会
42		千々賀	千々賀いきいき百歳体操	千々賀公民館	13:30～	月3回金曜日				
43	鬼塚	宇ノ木	宇ノ木いきいきサロン	宇の木公民館	13:30～15:00	毎月第3木曜日	町内の概ね75歳以上	民生委員、福祉員	100円	体操、折り紙、塗り絵、茶話会等
44	東唐津	東唐津1～4丁目	東唐津いきいき百歳体操	東唐津公民館	10:30～11:30	第1、3月曜日				レク、体操
45	東唐津	東唐津1～4丁目	松ぼっくりの会	東唐津公民館	10:00～11:00	毎週木曜日	唐津市民		無料	ステップ運動ほか
46	高島	高島	高島いきいきサロン	高島公民館	10:00～15:00	2か月に1回程度	概ね80歳以上 70代にも声掛け	福祉員、民生委員、老人会等	なし	食事提供、レク、講座等
47	外町	和多田南先石	南先石「華の会」	南先石公民館	不定	年1回	町民	福祉員	無料	ゲーム
48	外町	和多田用尺	和多田用尺生き生きサロン	用尺公民館	10:00～12:00	年に数回	町内の高齢者	民生委員、福祉員	200円	季節行事、グランドゴルフ等
49	外町	東十人町	東十人町いきいきサロン	九品院	13:00～15:00	毎週金曜	町内の高齢者	福祉員	100円	百歳体操、茶話会
50	外町	水主町	水主町いきいきサロン	水主町集会所	10:00～12:00	毎週水曜	町内の高齢者	民生委員、福祉員	無料	健康体操、茶話会、脳トレ

No.	校区	町名	名称	会場	開催時間	開催頻度	対象者	主な協力者	参加費	内容
51	成和	長谷	健康サロン	長谷集会所	10:00～11:30	毎週水曜	65歳以上	民生委員	無料	体操、茶話会、グランドゴルフ
52	成和	長谷	さくら会	長谷集会所	13:30～15:00	第2火曜日	長谷在住の65歳以上の方	民生委員、町内会長	1,000円/年	軽運動、茶話会、食事会、趣味の交流ほか
53	成和	西山	西山いきいきサロン 認知症予防とお楽しみ会	西山集会所	14:00～16:00	年4回 (6、9、12、3月頃)	西山地区に住む概ね70歳以上の方	町内会長	無料	ゲーム、軽運動、茶話会
54	成和	西山	西山百歳体操会	西山集会所	14:00～15:30	毎週火曜日	唐津市内の方	町内会長	無料	百歳体操、ストレッチ、茶話会(第4週)
55	成和	天満	天満サロン	天満1丁目東部自治会	14:00～15:00	毎週木曜日 (5週目休み)	天満1丁目東部自治会在住の高齢者		無料	百歳体操
56	成和	大土井	大土井いきいきサロン	大土井公民館	13:00～14:30	年4回程度	大土井住民	民生委員、町内会長ほか	無料	茶話会、ゲーム、軽運動ほか
57	志道	西新興町	なつめ会	西新興町集会所	10:00～13:00	毎月第3火曜	80歳以上、一人暮らし、要支援の方	行政連絡員、民生委員、婦人会	1000円(弁当代)	茶話会
58	志道	西新興町	ますます元気教室	西新興町集会所	13:30～14:45	毎週水曜日	高齢者	民生委員・福祉委員	無料	新聞紙使用の体操 軽体操
59	志道	西新興町	いきいきサロン (グラウンドゴルフ)	西新興町児童公園	8:30～10:00	毎週月・水・金	町民	町内会婦人部	入会時300円	グランドゴルフ
60	大成		大成はまゆうサロン	大成公民館	10:00～13:00	年6回	どなたでも	民生委員、町内会長、福祉員、地区社協	300～500円	体操、ゲーム、食事イベント(七夕など)
61	大成	坊主町	坊主町いきいきサロン	坊主町集会所	9:30～13:30	3、6、9、11月	75歳以上	町内会長、民生委員、福祉員、地区社協	400円	体操、歌、レク、茶話会、講話等
62	大成	桜馬場	ミニサロンさくら	さくら会館	11:00～14:00	年3回	町内の70歳以上	町内会長、民生委員	無料	体操、レク、茶話会等
63	大成	桜馬場	ミニサロンさくら(百歳体操)	さくら会館	14:00～16:00	月2回(火曜)	どなたでも (一人暮らし高齢者)	民生委員	無料	百歳体操、トランプ
64	大成	西旗町	にしはた茶屋	西旗町公民館	10:00～12:00	毎月1回程度	一人暮らし高齢者 お昼一人の方	民生委員、福祉員、町内役員	無料	体操、レク、講話等
65	大成	富士見町	ミニサロンふじみ会	富士見町公民館	13:30～	年に3回程度	70歳以上・一人暮らし	福祉員、サポーター	無料	歌、手遊び、体操、脳トレ、工作等
66	大成	富士見町	ふじみ会(百歳体操)	富士見町公民館	13:30～15:30	毎週水曜日	70歳以上 一人暮らし高齢者	民生委員	無料	百歳体操、軽体操
67	大成	山下町	山下町ミニサロン	山下町児童学習集会所	10:00～12:00	年1回 (7～10月)	70歳以上	民生委員、町内会長	無料 (町内会費より)	講話、軽体操 ゲーム

No.	校区	町名	名称	会場	開催時間	開催頻度	対象者	主な協力者	参加費	内容
68	長松	神田山口	お話の集いの会	神田山口公民館	休止中	休止中	町内女性	町内会、区婦人部		コロナで休止中
69	長松	神田山口下	山口下公民館百歳体操	神田山口下公民館	13:30～14:30	毎週水曜日	一人暮らし高齢者		無料	百歳体操＋ごぼう先生
70	長松	神田西浦	いきいきサロン	神田西浦公民館	休止中	休止中		町内会		コロナで休止中
71	長松	神田西浦	西浦いきいき健康	西浦公民館	13:30～14:30	毎週月曜日		地区社協	無料	百歳体操、軽体操 月1レクリエーション
72	長松	上神田	上神田壮健会	上神田公民館	10:00～11:10	毎週火曜日	どなたでも	民生委員	無料	百歳体操、軽体操
73	長松	菜畑	菜畑元気会	菜畑公民館	13:30～15:30	毎週水曜日			無料	百歳体操、カラオケ 小物作りなど
74	長松	熊原町	いきいきサロン	熊原公民館	午前中	年1回	ひとり暮らし高齢者	町内会		食事会
75	長松	熊原町	熊野原町いきいき百歳体操会	熊原公民館	13:30～	毎週木曜日			無料	百歳体操
76	長松	菜畑	高齢者いきいきサロン	個人宅	13:00～16:00	火曜・木曜	高齢者	ヤスダさん(個人)		
77	竹木場		竹木場百歳体操	竹木場公民館	9:00～9:30	毎週水曜日	70歳以上	老人クラブ	無料	百歳体操
78	竹木場		竹木場グラウンドゴルフ	竹木場公民館	9:00～11:00	毎週水、木、土	70歳以上	老人クラブ	無料	グラウンドゴルフ
79	竹木場		いきいきサロン 竹ん子学社び舎	竹木場内公民館	10:00～12:00	年6回	どなたでも	竹木場地区社協	100円	茶話会・レク
80	西唐津	二タ子	いきいきサロン	二タ子公民館	10:00～12:00	月1回	町内の70歳以上	婦人部、民生委員、福祉員	無料	体操、音楽、折り紙、レク、講話等
81	西唐津	西唐津地区	ニコニコサロン	西唐津公民館	10:00～13:00	3か月に1回	75歳以上	西唐津社協	100円	
82	西唐津	中山町	西唐津福祉サロン	中山町公民館	10:00～11:00	年5回程度	70歳以上	町内会長、民生委員、福祉員	無料	
83	西唐津	大島	いきいきサロン	大島公民館	11:00～12:00	年4回	75歳以上	民生委員、福祉員、女性部	無料	体操、レク
84	湊	湊校区	みなといきいきサロン	湊公民館	10:00～12:30 ／13:30～15:00	年4回(5・7・10・3月)	75歳以上・一人暮らし	民生委員、福祉員ほか		

No.	校区	町名	名称	会場	開催時間	開催頻度	対象者	主な協力者	参加費	内容
85	湊	湊校区	まちカフェ＊ひとやすみ	湊公民館	13:00～15:00	年11回	校区在住者	主任児童委員、福祉員ほか		
86	湊	湊校区	まちカフェランチ	湊公民館	明治安田生命講演会終了後	年3回程度	左記講演参加者	主任児童委員、福祉員ほか	200～300円程度	
87	湊	湊校区	ふれあい食堂	湊公民館		年10回程度	校区在住者	民生委員、主任児童委員、福祉員ほか	変動あり	
88	浜玉	浜玉町	れしぴサロン	砂子公民館	10:00～13:30	毎月第4木曜	60歳以上	有志	年3,000円	料理交流、研修会、反省会
89	浜玉	浜	はまゆう会	浜区公民館	13:30～16:00	毎月第2・4土曜	高齢者	有志		日本舞踊、茶話会、花見等
90	浜玉	東	ゆっくり進もう会	東区公民館	14:00～16:00	毎月第2・4日曜	高齢者	民生委員		踊りの稽古、研修旅行、お楽しみ会等
91	浜玉	南山	あやめ会	南山上公民館	13:00～16:00	毎月第1・3土曜	高齢者	有志	年500円程度	体操、工作、歌、踊り、食事会等
92	浜玉	浜玉町	旬菜の会	東唐津公民館	9:30～14:30	毎月第3木曜	高齢者	有志	年3,000円	料理、研修旅行
93	浜玉	砂子	砂子のんびらーと	砂子公民館	10:00～16:00	毎月第2月曜	高齢者	民生委員	100円	茶話会、交流、レク
94	厳木	中島	中島さわやか会	中島交流広場ほか			町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		ゲートボール、バスハイク等
95	厳木	浦川内	浦川内もみじ会	浦川内公民分館ほか	9:00～12:00	年2.3回	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		グランドゴルフ、しめ縄作り
96	厳木	牧瀬	牧瀬さよひめクラブ	牧瀬公民分館ほか	10:00～14:00	毎月第2水曜	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		食事会、スカットボール、バスハイク等
97	厳木	厳木	厳木おたっしゃクラブ	厳木公民分館ほか	13:30～15:00	月1回	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		グランドゴルフ、バスハイク等
98	厳木	浪瀬	浪瀬若葉会	浪瀬公民分館	10:00～12:00	月1回	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		軽運動、バスハイク等
99	厳木	簗木	簗木さつき会	簗木公民分館	10:00～12:30	毎月第2火曜	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ	1,000円 (1ヵ月に1回)	茶話会、食事会、しめ縄作り
100	厳木	岩屋	岩屋ふくふくサロン	岩屋区公民館	10:00～12:00	毎月第3水曜	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		茶話会、バスハイク、軽運動、小物作り等
101	厳木	新屋敷	新屋敷ロマンス会	新屋敷集会所ほか	10:00～13:00	毎月第1月曜	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		バスハイク、グランドゴルフ等

No.	校区	町名	名称	会場	開催時間	開催頻度	対象者	主な協力者	参加費	内容
102	巖木	本山	本山すみれ	本山公民分館	10:00～12:00	毎月第3火曜	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員		軽運動、バスハイク
103	巖木	高倉	高倉なごやかクラブ	高倉公民分館	10:00～12:00	毎月第3木曜	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員		グランドゴルフ、食事会、小物作り等
104	巖木	棕の木	棕の木ひいらぎ会	旧本山小学校体育館	10:00～12:00	年4回程度	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員		軽運動、バスハイク
105	巖木	広瀬	広瀬ニコニコ会	広瀬集会所ほか	13:00～16:00	月2回程度	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		誕生会、グランドゴルフ、バスハイク等
106	巖木	天川	天川シャクナゲ会	天川集会所ほか	9:00～17:00のうち3時間程度	年4～5回	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		グランドゴルフ、バスハイク等
107	巖木	平之	平之作礼会	本門公民館ほか	9:00～17:00のうち3時間程度	毎月1回程度	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		グランドゴルフ、レク、バスハイク等
108	巖木	広川	広川あすなろ会	広川運動広場ほか	13:30～16:00	毎月第1土曜	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員、老人クラブ		グランドゴルフ、バスハイク等
109	相知	千束	千束	千束公民館	13:30～15:00	毎週火曜	町内の概ね65歳以上			体操、食事会等
110	相知	高見台	いきいき体操	高見台公民館	13:30～15:00	毎週木曜	町内の概ね65歳以上			体操、茶話会
112	北波多	徳須恵	徳須恵サロン	徳須恵公民会館	10:00～11:30	毎週金曜	町民	民生委員、福祉員、老人クラブ	100円	体操、おしゃべり会等
113	北波多	千草野	千草野区サロン	千草野区民会館	10:00～12:00	年4回	町内の概ね70歳以上	民生委員、福祉員、地域住民	なし	グランドゴルフ、バスハイク等
114	北波多	千草野	ますます元気づくり教室	千草野区民会館	10:00～12:00	毎週月曜	町内の概ね75歳以上	福祉員、地域住民	無料	体操、ゲーム、茶話会等
115	北波多	稗田1区	稗田1区サロン	稗田1区公民館	13:30～15:00	毎週金曜	町内の概ね65歳以上	福祉員	月200円	体操、茶話会等
116	北波多	稗田2区	稗田2区サロン	稗田2区公民館	10:00～12:00	年3回	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員	無料	グランドゴルフ、バスハイク等
117	北波多	田中	田中ふれ愛健康体操クラブ	田中集会所	10:00～12:00	毎週土曜	町内の概ね65歳以上	民生委員、福祉員	月100円	体操、レク、コーラス、脳トレ等
118	北波多	成瀬	KNSサロン (きたはたなるふちるばー)	成瀬公民館	13:30～15:30	毎月15日	町内の概ね65歳以上	福祉員、サークル役員、地域住民	年2,000円 (半年1,000円)	体操、茶話会、講話、レク等
119	納所	納所校区	納所校区いきいき百歳体操	納所農漁民センター	9:00～10:30	毎週火曜・金曜	校区高齢者	校区老人クラブ	無料	百歳体操

No.	校区	町名	名称	会場	開催時間	開催頻度	対象者	主な協力者	参加費	内容
120	田野	田野校区	田野校区サロン	旧高串児童館	13:00～16:00	年4回程度(偶数月)	校区高齢者	民生委員・老人クラブ	無料	歌、レク、茶話会
121	切木	万賀里川	健康教室	万賀里川公民館	9:30～11:00	毎週水曜日	万賀里川地区の65歳以上	老人クラブ	無料	
122	鎮西	元組	みずほサロン	元組公民館	13:00～15:30	毎月第3水曜	町内の65歳以上	サロン参加者	300円	体操、レク、茶話会等
123	鎮西	茜屋町	茜屋町サロン	茜屋町公民館	9:00～15:00	毎月第3金曜 ※変更あり	町内の65歳以上	民生委員、福祉員	年1,500円	レク、茶話会、花見、季節行事等
124	鎮西	古里・中町・海土町	ひまわりサロン	北区公民館	13:30～15:00	休止中	町内の65歳以上	自治会長、民生委員	原則無料	講座、食事会、レク、温泉等
125	鎮西	馬渡島	すいせんサロン	馬渡島老人憩の家	13:00～15:00	毎月第2木曜	町内の65歳以上	福祉員	無料	健康チェック、レク、茶話会
127	鎮西	加倉・岩野・高野	もみじサロン	加倉公民館	10:00～15:00	毎月第2金曜	町内の70歳以上	福祉員	500円	食事作り、体操、茶話会等
128	鎮西	中野	なかのサロン「コスモス」	中野公民館	14:00～16:00	毎月最終土曜	町内65歳以上	自治会長、農地・水中野集落代表	100円	お花見、餅つき等、世代間交流
129	鎮西	打上	たんぽぽサロン	打上公民館	13:30～15:30	毎月第1月曜	町内65歳以上	サリン参加者	無料	
130	呼子	川端	ひまわりの会サロン	川端コミュニティホール 呼子駅前センター	10:00～12:00	毎月第4月曜 (※8月を除く)	町内の概ね60歳以上	福祉員、ボランティア	年1,000円	体操、レク、茶話会、歌等
131	呼子	殿ノ浦岡・浜	弁天サークルサロン	殿ノ浦集会所	13:30～15:00	毎月17日	概ね75歳以上	サロン参加者	必要に応じて	レク、茶話会等