

唐津市

社協だより

令和6年

87号

12月1日発行

～ 住民と共に安心・希望を創造する社会福祉協議会 ～



10月20日(日)

「第36回唐津市すこやか健康ふれあい福祉まつり」を開催しました。



もくじ

- | | | | |
|----------------|-------------|--------------------|-----------|
| ・地域ふれあいだより | P2-P3 | ・福祉のまちづくり事業 | P8 |
| ・児童福祉だより | P4 | ・各種義援金 ほか | P9 |
| ・介護施設だより | P5 | ・税控除について ほか | P10 |
| ・ボランティアセンターだより | P6 | ・香典返し寄付 ほか | P11 |
| ・ボランティア養成講座 ほか | P7 | ・児童館・児童センターについて ほか | P12 |

社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金・社協会費などにより発行しています。

発行／社会福祉法人 唐津市社会福祉協議会 佐賀県唐津市二太子3丁目155-4 唐津市高齢者ふれあい会館りふれ内
TEL 0955-70-2333 FAX 0955-70-2338 ホームページアドレス <https://www.karatsu-shakyo.or.jp/>

あいだより*

本所 「移動支援講座」を開催しました。

10月4日(金)、佐賀県地域共生ステーション連絡会の江口陽介さんをお招きし、「移動支援講座」を実施しました。この講座は、生活の中で外出に困っている人を支えるため、できることを考える機会になればと開催しました。地域の方々を中心に42人の参加があり、多くの質問も寄せられ、関心の高さが伺えました。

移動支援は、通院や買い物など生活面の支援だけでなく、通いの場への参加など本人の社会参加のためにも重要な役割を果たします。そのため、市内で住民主体の活動が始まり、移動支援を取り入れている地域もあります。人とのつながりがお互いの健康寿命を延ばすことにもなるので、社協では今後もお互いさまの輪を地域に拡げていきます。

ほかにも「こんな講座を開催してほしい」といったご意見がありましたら、ぜひ社協までお寄せください。

問い合わせ先：地域福祉課 ☎70-2334



本所 『第36回唐津市すこやか健康ふれあい福祉まつり』へのご来場ありがとうございました！

10月20日(日)、高齢者ふれあい会館「りふれ」で「第36回唐津市すこやか健康ふれあい福祉まつり」を開催しました。当日は強風のためグラウンドのブースはすべてりふれ館内での開催となりましたが、約40の保健・福祉団体が参加したコーナーやステージ発表などがあり、子どもから高齢者まで幅広く楽しんでいただくことができました。

次回も、「福祉まつり」を通じて地域のつながりや福祉に対する理解をさらに深めていただけるような企画を考えますので、みなさんのご協力をお願いします。

唐ワンくん、壺侍(つぼざむらい)、さがびいも登場し、子どもたちも喜んでいました。



東部支所 『歳末たすけあいチャリティーフェスタ』にご来場ください！！

「歳末チャリティーフェスタ」は、今年で39回目の開催となります。今年もバザーやチャリティーショー、お楽しみ抽選会など、楽しい催しが盛りだくさんです。

「歳末たすけあい運動」は、「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、地域の誰もが安心してあたたかいお正月を迎えられるように実施しています。みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

開催日時：令和6年12月8日(日) 10:00～
場 所：唐津市ひれふりランド(浜玉町瀬上)

問い合わせ先：東部支所 ☎56-6617

昨年の様子



地域ふれ

南部支所

いつまでも健康で楽しく！！

毎週月・水・金曜日に、きゅうらぎ温泉佐用姫の湯で、巖木地区の介護予防教室事業を実施しています。

地区ごとに年2回ほど行われる講師による体操教室も人気で、みなさん体を動かしながら「熱くなってきたネ」と笑顔で話されたり和気あいあいとした雰囲気でした。

まだ介護予防教室に参加したことのない方も、ぜひ参加してみませんか？

問い合わせ先：南部支所 ☎62-2602



10月11日(金)
介護予防教室の様子

西部支所

幸せの黄色いベンチ

9月8日(日)に肥前町入野晴気にて「幸せの黄色いベンチ」の設置式を行いました。

入野地区社会福祉協議会は、群馬県前橋市地域包括支援センターの「黄色でツナガルプロジェクト」を参考に、移動の休憩場所や地域の止まり木としてのベンチを設置する活動を行っています。今年度中に合計3基のベンチ設置を目指しています。

近くに寄られた際は、ぜひ「幸せの黄色いベンチ」へ立ち寄ってみてください。



幸せの黄色いベンチ設置式の様子



北部支所

手描きのぬくもり絵手紙教室

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業で9月から10月末にかけて絵手紙教室を開催しました。

受講者の方は、花や野菜など描きたい題材を持ち込み、じっくりと観察しながら丁寧に描いていました。黙々と描くだけでなく、受講者どうしや先生が作品について感想を話す交流も見られました。

みなさんの絵手紙は、線や色づかいが描いた人にしか描けない心あたたまるものになっていました。

10月15日(火)
教室の様子



児童福祉だより

●令和6年度 冬休み放課後児童クラブ支援員・補助員募集

◆募集要項

業務内容	児童の安全確保、集団生活の維持・生活指導その他勤務に関わる業務
給 与	支援員：時給 993 円～1,062 円 ※支援員：放課後児童支援員認定資格研修修了証を有する人 補助員：時給 956 円～ 993 円（勤務形態により、社保・通勤手当有り）
応募資格	・高卒以上 ・児童の健全育成に熱意のある人
勤務場所	市内の小学校校区に設置された放課後児童クラブ
勤務日・勤務時間	令和 6 年 12 月 25 日（水）～ 令和 7 年 1 月 7 日（火） 開所時間 7：30～19：00 のうち 4 時間～7 時間 45 分勤務 勤務日・勤務時間はご相談ください（クラブでのシフトによる）
選考方法	面接・書類選考による



◆申込・問い合わせ先（冬休み以外も募集は随時行っております） 児童福祉課 ☎70-2348（担当：古田・河村）



食育活動編 ～ 町田保育園 山田分園 ～



～ 秋の実りを見つけたよ ～

園庭の近くに柿の実がなっています。秋の果物がなっている絵本を読んだ後、「園庭から見えるところに果物がなっているね」と言うのと「柿！」と元気いっぱい答えていた子どもたち。その後柿をみんなで観察に行きました。「オレンジだね」「緑もあるね」と色の違いに気付いている様子でした。

観察後はみんなでちぎり絵をして、大きな柿の木を作りました。製作や観察を通して秋の実りを感じた子どもたちです。



先生、あのね!



～ 長松保育園 ～

保育園での子どもたちの「つぶやき」を紹介します。子どもならではの可愛さ・ユニークさが満載です!

● バナナジュース最高!!

保育士「かわいいミッキーさんのお洋服着てるね」
すると、突然、手を万歳にしてクルクルと回りだすAくん。
Aくん「ミキサーだよ。ハイ! バナナジュースの
でき上がり～!! はいどうぞ」
保育士「ありがとう。Aくんの作ったバナナジュース
おいしい♡ミキサーの真似っこ上手ね」
でも、どうして突然ミキサーの真似を始めたのかを考える保育士。
保育士「ミキサー? ミキサー? ...ミキサー?」
ミッキーさん!! ミキサー!!



*ごめんねAくん。先生の発音が悪くてと、
心で謝りながら引き続きジュース屋さんごっこを
楽しむ二人でした。

● 可愛くな～れ♡

ちょっぴり野菜を食べるのが
苦手なAちゃん。でも、この日は…。
Aちゃん「お野菜たべよ」
Bくん「えっ? なんで?」
Aちゃん「だって、お野菜食べたら可愛く
なれるんだよ」
Cちゃん「へえ～。じゃあ先生もいっぱい
食べた方がいいよ!!」
保育士「そうだね(汗)」



*「よーし!! いっぱい食べて
可愛くなる!!」と決意を新たに
今日も頑張っています!!



介護施設だより



敬老交流会



ドライブ先での
お散歩



野外でのおやつ

認知症対応型共同生活介護 グループホームおうか

グループホームおうかは、少人数（5～9人）の中で「なじみの関係」をつくり上げることで、心身の状態を穏やかに保てるのが特徴です。私たちの夢は、「あなたに会えてよかった」と言われる介護サービスの実現を目指しています。

今年でおうかも創立 10 周年を迎えることができました。これからも地域に求められる施設となるように頑張ります。見学、相談はいつでも受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

住所：唐津市相賀 5134-2 ☎ 79-1414



ボラン
ティアの
人と
囲碁勝負



ひなまつり



七夕交流会



介護予防三知識



免疫力アップについて

免疫力とは、外から体内に侵入してくるウイルスや病原菌などを防ぎながら、体内に発生する異常な細胞を除去するといった自分自身の体を守る力をいい、低下すると多くの病気にかかりやすくなります。

免疫力アップに大切なこと

①栄養バランスの良い食事をとりましょう

・「良質なタンパク質の多い食品」「抗酸化作用（ビタミン A・C・E）があるもの」「腸内環境を整える発酵食品や食物繊維」「ごはん、パン、麺類など活動のエネルギーとなるもの」をバランスよく食べることが大切です。

②適度な運動をしましょう

・体全体を動かすラジオ体操、ストレッチなどを行うことで、血液のめぐりがよくなって、体温・代謝が上がると免疫力が高まります。
・横隔膜を大きく動かす腹式深呼吸は、肺の機能を高め自律神経を整えて免疫力を上げる作用があります。

③十分な睡眠をとりましょう

・睡眠は、日中の蓄積された疲労を回復させ、ウイルスに対する免疫力を高める効果があります。

④生活リズムを整えましょう

・起床時間、就寝時間、食事の時間を規則正しくすると、自律神経のバランスが整い、免疫機能を保ちます。

⑤笑いましょう

・楽しく笑うことによって、体内の免疫細胞の一つであるNK細胞（ナチュラルキラー細胞）を活性化させることができ、免疫力の向上が期待できます。



ボランティアセンターだより

すばらしい絵本の世界を

唐津市ボランティア連絡協議会 北波多支部 おはなしドーナッツの会

平成 12 年に立ち上げた「おはなしドーナッツの会」も早いもので今年 24 年目を迎えることができました。結成した当時に比べると、メンバーの数も随分減りましたが、イベントなどのときは、他の朗読会の仲間の応援を受け、活動を続けてきました。

主な活動は、地元の小学校での朝の読み聞かせ、特別支援学校でのおはなし会、また、朗読会などへの参加です。

絵本は読む人によって個性が光ります。そこがおもしろいところです。おはなし会の依頼があれば「今日はどんなテーマにしようか」ワクワクしながら本棚へ向かいます。読んだ後の感想は聞かなくても大丈夫！いつか大人になったとき、「前にこんな気持ちになったような・・・」それでいいのです。

絵本の心がみんなの心に届くことを願っています。そして最後に、まあいドーナッツの輪が何個か増えてくれるとありがたいなあ・・・と思うところです。

代表 山崎 美代子 080-3182-9898



ボランティアのしあわせバトンリレー

No.14 ゆめさが大学唐津校卒業生 平松 由紀子 記

きっかけは、ゆめさが大学での活動でした。「旬」を味わい減塩で油も少量。ゴミを出さないヘルシーでエコな料理教室をはじめようになり、段々と食を通じて何か活動をしたと思うようになりました。

現在は、空き家を利用して「大人と子どもの居場所」を作り6年目になります。0才から90才が集まる場所です。活動に賛同してくださる方々からの材料提供や、お手伝いして下さる方の協力に助けられています。

今、少しずつ広がっている子どもと高齢者の居場所。一歩踏み出して、何もしないより“食”で笑顔になり、繋がっているこの居場所をずっと継続させていきたいと思っています。



「そば打ちボランティア養成講座」

そば打ちでボランティア活動をしてくださる方のための養成講座です。
そば打ちの技術を身につけて、地域や施設で腕をふるってみませんか！

日 時：令和7年1月16日(木)・23日(木)・30日(木) 各10:00～14:00

場 所：唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」1階調理実習室

講 師：福岡そばの会

対 象：全3回の受講が可能な人で、ボランティアグループ「唐津そばの会」へ入会可能な人。
平日の活動が多いです。

受講料：6,500円(8,000円の受講料のうち1,500円を補助します。)※材料費込み

定 員：8人

持 参：エプロン、てぬぐい

申 込：地域福祉課 ☎75-2290 ※申込締め切り：令和7年1月10日(金)



24時間テレビチャリティー募金へのご協力 ありがとうございました

募金総額 **690,219円**

9月1日(日)台風10号が去った暑い日の活動となりましたが、市内の学校や唐津市ボランティア
連絡協議会の会員、福祉施設からの参加者総勢225人の活動で多くの募金をいただきました。

募金は全額24時間テレビチャリティー募金実行委員会に送金し、国内外の福祉事業・環境保護
活動・災害復興に活用されます。また、活動場所として協力いただいた13ヶ所の店舗のみなさん
にも心から感謝申し上げます。

主催：唐津市ボランティア連絡協議会



「りふれ」自主サークルを募集します

「りふれ」では60才以上の人を対象に、毎年ヨガ・気功・卓球・太極拳・カラオケなど、様々
な自主サークル活動が行われています。より多くの人にご利用いただき、一層円滑な活動が行
われるよう令和7年度も、サークルの公募による申込みを受け付けます。

公募要領など詳しくは下記へお問い合わせください。

公 募 期 間：令和7年2月1日(土)～2月28日(金)

問い合わせ先：唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」会館管理 ☎72-9611



福祉のまちづくり事業 助成を行いました

赤い羽根共同募金を財源に、地域のために行う事業助成の募集を行ったところ、18件の申し込みがあり、厳正な審査の結果、10件の町内会や団体へ助成を行いました。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします



◆ 令和6年度 福祉のまちづくり事業助成団体

地区	団体名	概要
唐津	後川内区、山本区、双水区、唐津市ひとり親家庭福祉会	類似公民館の座椅子購入 健康体操・交流会の用具購入 団体ホームページ作成
浜玉	山田区、古瀬区	
相知	牟田部区、中山区	
肥前	晴気区、赤坂区	



◆ ありがとうメッセージ

【座椅子購入】

- ・（類似公民館で）研修を受ける際にも、楽な姿勢で臨めるようになり、大変ありがたいです。
- ・座ることが苦になっていましたが、イスの使用で時間を忘れて楽しませていただいています。

【体操用具購入】

- ・自分の健康は自分で守らねばと、日頃からがんばっています。大切にに使わせていただきます。

来年度も福祉のまちづくり事業を予定していますので、助成申請についてのお問い合わせお待ちしております。
※募金活動への協力もお願いします。

問い合わせ先 地域福祉課 ☎70-2334

赤い羽根共同募金



日本赤十字社 義援金・救援金のご報告

多くのみなさまや企業、団体から義援金・救援金が寄せられています。
これらの寄付金は、日本赤十字社を通じて被災地へ全額送られます。

受付中

令和6年能登半島地震災害義援金	受付額合計	12,185,129 円
令和6年7月25日からの大雨災害義援金	受付額合計	5,889 円
令和6年能登半島大雨災害義援金	受付額合計	13,111 円
ウクライナ人道危機救援金	受付額合計	1,207,742 円
バングラデシュ南部避難民救援金	受付額合計	157,758 円
イスラエル・ガザ人道危機救援金	受付額合計	24,500 円

寄付者紹介 令和6年7月1日～令和6年9月30日受付分（順不同・敬称略）

令和6年能登半島地震災害義援金

寄付者にご了解いただいた場合のみ、お名前・金額を掲載しています。

神集島区自治会 **25,429 円**
永田 潔次 **3,000 円**

野中 芳子
株式会社 Le Carillon

日本赤十字社では被災地への各種義援金・救援金を
受け付けています！



日本赤十字社佐賀県支部唐津市地区 唐津市社会福祉協議会 ☎ 70-2334

ハートちゃん

フードエイド♡からつ事業へ 食料品の寄付をいただきました！

令和6年7月～10月、食料品を寄付いただきました。

寄付いただいた食料品は、本会が行う「フードエイド♡からつ」事業を通じて、一時的に生活にお困りの方や、福祉活動を行う団体、地域組織へ提供させていただきます。ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

◆寄付者紹介（順不同・敬称略）◆

- ・あそう
- ・(株)ダイナム
- ・竹村 正彦
- ・龍海寺
- ・昌善寺

※多数の寄付がありましたが、広報可の寄付のみ掲載しています。
重ねて御礼申し上げます。



あそう様



竹村正彦様



(株)ダイナム様

◆寄付をお願いします◆

【食料品】

※賞味期限が3カ月以上残っている未開封のもの
米、乾麺類、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、その他日持ちのする食料



問い合わせ先
地域福祉課

☎70-2334

唐津市社会福祉協議会へ寄付いただくと、 住民税・所得税の控除を受けることができます。

唐津市社会福祉協議会では、市民のみなさまから毎年多くの寄付金（香典返し寄付金、善意銀行など）による御厚志をいただいています。

○寄付金と住民税・所得税

唐津市社会福祉協議会は、佐賀県から税額控除対象となる社会福祉法人の証明を受けており、唐津市社会福祉協議会に寄付をされた人は、その寄付額に応じて、住民税及び所得税の控除を受けることができます。

寄付者は、所得控除として寄付金控除の適用を受けるか、税額控除の適用を受けるか、有利な方を選択できます。

— 対象となる人 —

住民税

- ・住民税を納めている人
- ・本会に対して2千円を超える寄付をされた人

所得税

- ・所得税を納めている人
- ・本会に対して2千円を超える寄付をされた人

○どのくらい控除を受けられるか

寄付金についての、住民税及び所得税の控除については、それぞれ控除方法が異なります。ここでは、簡単な控除の例を紹介します。

住民税

$$\text{控除額} = (\text{年間の寄付額} - 2000\text{円}) \times 10\%$$

《例》年間寄付額が3万円の場合
 $(30,000\text{円} - 2,000\text{円}) \times 10\% = 2,800\text{円}(\text{控除額})$

所得税

$$\text{控除額} = (\text{年間の寄付額} - 2000\text{円}) \times 40\%$$

《例》年間寄付額が3万円の場合
 $(30,000\text{円} - 2,000\text{円}) \times 40\% = 11,200\text{円}(\text{控除額})$

※控除を受けるためには、市役所または税務署での手続きが必要です。

問い合わせ先 総務課 ☎70-2333

～里親さん募集中～

何らかの事情のため、家庭で暮らすことのできない子ども、施設で生活をしている子どもたちが佐賀県内には約300人います。こうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、愛情と理解を持って養育してくださる人を里親といいます。

❖ 里親の種類 ❖

養育里親	家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親
養育希望の里親	養育縁組によって、子どもの養育者になることを希望する里親
専門里親	虐待を受けた子どもや障がいのある子どもなど専門的な対応を要する子どもを養育する里親
親族里親	両親が死亡・行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

❖ 里親になるには ❖

里親になるために特別な資格はありません。

何より大切なことは、子どもに対する愛情や健康で明るい家庭であることです。

里親についてのご相談や里親制度の出前講座なども行っておりますので気軽にお問い合わせください。

❖ 問い合わせ先 ❖

児童養護施設 慈光園 ☎73-1988 E-mail: jikouen@vc.people-i.ne.jp

(佐賀県 里親支援こねくと北部) ※佐賀県からの里親支援業務の委託を受けて、里親支援を行っています。



香典返し寄付

ご逝去された方々のご冥福を謹んでお祈りいたしますとともに
ご遺族様のご厚情に対しまして心より感謝申し上げます。



(令和6年8月1日～令和6年10月31日 受付分 順不同・敬称略)

住所	寄付者名	故人名	住所	寄付者名	故人名	住所	寄付者名	故人名
唐津地区			五反田	重 政子	勝	高 串	青木 安德	キンコ
和細砦	緒方 俊寿	利 美	五反田	小形 貞之	節 子	鎮西地区		
和細村	倉光久美子	正 則	五反田	大場 諭	光	先 部	山口久美子	フクヨ
朝日町	谷川 裕美	壯 兼子	五反田	古館万菓子	山崎睦生	浦 方	古館久美子	日出夫
神田山口	畑瀬 章	キクノ	五反田	田中 淳子	良 武	海士町	坂口登美子	英 昭
棚上棚	江川レイコ	賢 治	戸 房	岡部 博子	ヒサエ	串	古館 清子	エミコ
二好町	小松 優子	平田静代	草 場	小形 靖子	芳 弘	馬渡島	富永 春安	ノリ子
桜 町	渡邊 英博	勅	今 坂	脇山 正治	正 信	打上	谷口 征則	恵 子
浜玉地区			肥前地区			石 室	山田 正人	正 子
西	嘉村 政彦	虎 彦	入野東	井上 勝巳	正 喜	石 室	松本 善之	年 幸
西	岩本 秀規	徳 雄	犬 頭	井上 福視	トシコ	早 田	宮崎 政明	三 義
砂 子	宮地 理恵	孝 嘉	星 賀	中嶋 好美	学	塩 鶴	岩崎 清弘	千鶴子
砂 子	宮地キヨエ	伸 嘉	駄 竹	井上 虎男	ス エ	赤 木	西尾 錦	貢
横田上	内山 直毅	キヨコ	駄 竹	井上美由樹	昌 生	丸 田	平野 靖久	秀 敏
野 田	吉村サチ子	一 夫	納所西	鶴田 新一	熊 義	呼子地区		
野 田	栗原 栄子	秀 實	京 泊	久保 裕	久 子	殿ノ浦	伊藤 昭徳	克 治
淵 上	内山 崇義	ハルエ	田 野	坂本健太郎	マスエ	殿ノ浦	川崎壽美子	久 敏
淵 上	内山 祐子	善 次	高 串	伊藤 俊信	唯 助	大 友	小島 惣市	涼 子



善意銀行へ預託

福祉の向上に役立たせていただきます。(順不同・敬称略) 令和6年8月1日～令和6年10月31日 受付分

東部支所 受付分

出荷者協議会 会長 中村 康博





唐津市内に3つある児童館・児童センターが今年度末で閉館することとなりました。
 利用者みなさまには、開館当初より長い間ご利用いただき、ありがとうございました。
 令和7年3月31日(月)までの月～土曜は開館しておりますので、どうぞ気軽にご利用ください。
 ※ 日曜祝日及び12月29日～1月3日は休館日です。利用料金は無料です。
 ※ 各施設の利用時間を確認してから、ご利用ください。

外町児童センター

利用時間
 10:00～17:00
 ※幼児コーナー(月)～(金)
 10:00～14:00

唐津市和多田海士町 3-8
 (都市コミュニティセンター2階)
 ☎ 72-4447

西唐津児童センター

利用時間
 10:00～17:00
 ※幼児コーナー(月)～(金)
 10:00～15:00

唐津市ニタ子2丁目 500-1
 (西唐津小学校のそば)
 ☎ 74-7779

高串児童館

利用時間
 13:00～18:00

唐津市肥前町田野乙 143
 ☎ 54-0256

※この件に関するお問い合わせなどについては、児童館・児童センターではなく、
唐津市役所 こども家庭課 72-9151 までお尋ねください。

●登録ヘルパー募集

◆募集要項

業務内容	ホームヘルパー業務全般
勤務時間	利用者の希望時間に応じて ※年中無休のため土・日・祝日に勤務可能な人大歓迎
勤務地	唐津市内の利用者宅 ※特に肥前・北波多・呼子・七山地区に訪問可能な人大歓迎
必要資格	ヘルパー2級以上または介護職員初任者研修を修了した人
応募方法	電話連絡後、履歴書及び資格証写しを提出してください
給与など	時給 1,150 円 (家事援助)、1,350 円 (身体介護) 交通費支給有、介護職員等処遇改善加算支給有

一緒に働く仲間を
募集します!

●介護施設職員募集

◆募集要項

業務内容	施設における介護業務
勤務時間	シフト制
勤務地	グループホームきりご (切木)
必要資格	不問 (介護職員初任者研修未修了者は1年以内に資格取得が可能な人)
応募方法	ハローワークの紹介状が必要です。詳しくは問い合わせ先まで気軽にお電話ください。
給与など	7,595 円～ (日額) ※各種手当、賞与 (年2回)、介護職員等処遇改善加算支給、退職金制度有



◆ 問い合わせ先 ◆ 介護サービス課 ☎ 70-2335 (担当: 堀角)