

9 月 行事予定表

| 日  | 曜日 | 時間            | 行事                                                      | 場所       | 担当    |
|----|----|---------------|---------------------------------------------------------|----------|-------|
| 1  | 火  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(長松①(町田・旭が丘・熊の原)・大志)                              | やすらぎ荘    | 地域福祉課 |
|    |    | 10:30 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座                                        | 鎮西公民館    | 北部支所  |
|    |    | 10:30 ～ 12:00 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座(相知 中央・西川)                              | 相知町老人憩の家 | 南部支所  |
| 2  | 水  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(北波多 徳須恵)                                         | なののゆ     | 南部支所  |
|    |    | 10:30 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座(功`教室)                                  | 呼子公民館    | 北部支所  |
|    |    | 10:30 ～ 16:00 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座(相知 平山)                                 | 相知町老人憩の家 | 南部支所  |
| 3  | 木  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(鏡①・天満町)                                          | やすらぎ荘    | 地域福祉課 |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(北波多 大杉・稗田一区・稗田二区)                                | なののゆ     | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(小川島)                                             | やすらぎ荘    | 北部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 14:00 | はつらつ教室(納所西・東・駄竹・鶴牧)                                     | りふれ      | 西部支所  |
| 4  | 金  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(長松②(神田・菜畑・見借)・竹木場・大良・枝去木)                        | やすらぎ荘    | 地域福祉課 |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(厳木 浦川内)                                          | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(うしお台・横竹・丸田・辻・中野・塩鶴・赤木・打上・菖蒲・早田・八床・高野・岩野)         | なののゆ     | 北部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 14:00 | はつらつ教室(京泊・菖津)                                           | りふれ      | 西部支所  |
|    |    | 10:30 ～ 16:00 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座(相知 東川)                                 | 相知町老人憩の家 | 南部支所  |
| 5  | 土  |               |                                                         |          |       |
| 6  | 日  |               |                                                         |          |       |
| 7  | 月  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(久里)                                              | やすらぎ荘    | 地域福祉課 |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(厳木 広瀬)                                           | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業(陶芸教室)                                | 北波多公民館   | 南部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 14:00 | はつらつ教室(入野西・晴気・犬頭・星賀・向島)                                 | りふれ      | 西部支所  |
|    |    | 10:30 ～ 16:00 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座(相知 北部)                                 | 相知町老人憩の家 | 南部支所  |
| 8  | 火  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(北波多 岸山・矢代町・芳谷)                                   | なののゆ     | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(先方町・海士町・釣町・小倉町・中町・宮ノ町・天満町・松浦町・川端町・愛宕町・小友・大友)     | やすらぎ荘    | 北部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 14:00 | はつらつ教室(入野東)                                             | りふれ      | 西部支所  |
| 9  | 水  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(厳木 中島)                                           | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(北波多 志気・行合野)                                      | なののゆ     | 南部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業(軽運動教室)                               | 北波多公民館   | 南部支所  |
| 10 | 木  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(鏡②(原・柏崎・半田・宇木))                                  | やすらぎ荘    | 地域福祉課 |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(北波多 田中)                                          | なののゆ     | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(元組・茜屋町・畑ヶ中・砂子・麦原・殿山・古里・中町・海士町・先部・馬渡島・浦方・先方・波戸・串) | なののゆ     | 北部支所  |
| 11 | 金  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(佐志・湊・神集島)                                        | やすらぎ荘    | 地域福祉課 |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(厳木 牧瀬・瀬戸木場・旭ヶ丘)                                  | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 14:00 | はつらつ教室(大鶴・梅崎・寺浦・新木場・田野・新田・高串)                           | りふれ      | 西部支所  |
| 12 | 土  |               |                                                         |          |       |
| 13 | 日  |               |                                                         |          |       |
| 14 | 月  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(厳木 厳木)                                           | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(相知 中央・西川)                                        | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 14:00 | はつらつ教室(上ヶ倉・瓜ヶ坂)                                         | りふれ      | 西部支所  |
| 15 | 火  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(北波多 千草野・立園・下竹有・上竹有・山彦・下平野・上平野)                   | なののゆ     | 南部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業(陶芸教室)                                | 北波多公民館   | 南部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 14:00 | はつらつ教室(赤坂・中浦)                                           | りふれ      | 西部支所  |
|    |    | 10:30 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座(やさしい功`教室)                              | 鎮西公民館    | 北部支所  |
| 16 | 水  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(鬼塚・成和) 変更                                        | やすらぎ荘    | 地域福祉課 |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(厳木 浪瀬)                                           | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(相知 平山)                                           | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 10:30 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座(功`教室)                                  | 呼子公民館    | 北部支所  |
| 17 | 木  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(北波多 成瀬)                                          | なののゆ     | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(鬼木・野元・石室・加倉・加唐島・松島)                              | なののゆ     | 北部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 14:00 | はつらつ教室(湯野浦・杉野浦)                                         | りふれ      | 西部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(西唐津)                                             | やすらぎ荘    | 地域福祉課 |
| 18 | 金  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(厳木 うつぼ木・本山・高倉・棕の木・新屋敷)                           | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(相知 北部)                                           | 佐用姫の湯    | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(殿ノ浦・片島・加部島)                                      | やすらぎ荘    | 北部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(西唐津)                                             | やすらぎ荘    | 地域福祉課 |

| 日  | 曜日 | 時間            | 行事                                      | 場所     | 担当    |
|----|----|---------------|-----------------------------------------|--------|-------|
|    |    | 10:00 ～ 14:00 | はつらつ教室(切木・八折栄・万賀里川・仁田野尾・牧野地・大浦岡・大浦浜・満越) | りふれ    | 西部支所  |
| 19 | 土  |               |                                         |        |       |
| 20 | 日  |               |                                         |        |       |
| 21 | 月  |               |                                         |        |       |
| 22 | 火  |               |                                         |        |       |
| 23 | 水  |               |                                         |        |       |
| 24 | 木  | ～             |                                         |        |       |
| 25 | 金  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(厳木 岩屋)                           | 佐用姫の湯  | 南部支所  |
|    |    | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(相知 東川)                           | 佐用姫の湯  | 南部支所  |
| 26 | 土  |               |                                         |        |       |
| 27 | 日  |               |                                         |        |       |
| 28 | 月  | 9:00 ～ 15:00  | はつらつ教室(東唐津・高島・外町)                       | やすらぎ荘  | 地域福祉課 |
| 29 | 火  | 10:30 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座(やさしいヨガ教室)              | 鎮西公民館  | 北部支所  |
| 30 | 水  | 10:00 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業(軽運動教室)               | 北波多公民館 | 南部支所  |
|    |    | 10:00 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業(陶芸・絵付け講座)            | 鎮西公民館  | 北部支所  |
|    |    | 10:30 ～ 11:30 | 高齢者の生きがいと健康づくり講座(ヨガ教室)                  | 呼子公民館  | 北部支所  |