

# 1 月 行事予定表

日	曜日	時間	行事	場所	担当
1	木				
2	金				
3	土	13:30 ～ 15:30	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 グラウンドゴルフ（厳木 広川）		南部支所
4	日				
5	月	10:30 ～ 16:00	高齢者の生きがいと健康づくり講座（相知 北部）	相知町老人憩の家	南部支所
6	火	9:00 ～ 15:00	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 バスハイク（厳木 うつぼ木）	唐津市内	南部支所
		10:30 ～ 12:00	高齢者の生きがいと健康づくり講座（相知 中央・西川）	相知町老人憩の家	南部支所
7	水	9:00 ～ 15:00	介護予防教室（久里）	なののゆ	地域福祉課
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室（厳木 牧瀬・瀬戸木場・旭ヶ丘）	佐用姫の湯	南部支所
		10:00 ～ 12:00	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 健康講話・スカットボール（厳木 浪瀬）		南部支所
		10:00 ～ 14:00	介護予防教室（納所西・東・駄竹・鶴牧）	肥前町老人憩の家	西部支所
		10:30 ～ 16:00	高齢者の生きがいと健康づくり講座（相知 平山）	相知町老人憩の家	南部支所
		13:30 ～ 15:30	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 誕生会（厳木 広瀬）		南部支所
8	木	9:00 ～ 15:00	介護予防教室（鬼塚・成和）	なののゆ	地域福祉課
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室（北波多 大杉・稗田一区・稗田二区）	なののゆ	南部支所
		9:00 ～ 15:30	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 バスハイク（相知 中山）	大川市	南部支所
		9:30 ～ 15:30	介護予防教室（小川島）	やすらぎ荘	北部支所
		10:00 ～ 14:00	介護予防教室（京泊・菖津）	肥前町老人憩の家	西部支所
9	金	9:00 ～ 15:00	介護予防教室（長松1・大志）	なののゆ	地域福祉課
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室（厳木 厳木）	佐用姫の湯	南部支所
		9:30 ～ 15:30	介護予防教室（打上・横竹・八床・菖蒲・早田・塩鶴・赤木・中野・辻・丸田・うしお台）	なののゆ	北部支所
		10:30 ～ 16:00	高齢者の生きがいと健康づくり講座（相知 東川）	相知町老人憩の家	南部支所
10	土	10:00 ～ 13:00	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 バスハイク（厳木 牧瀬）	嬉野市、鹿島市	南部支所
11	日				
12	月	10:00 ～ 12:00	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 カワケ（厳木 新屋敷）		南部支所
13	火	9:00 ～ 15:00	介護予防教室（北波多 徳須恵）	なののゆ	南部支所
		9:00 ～ 15:30	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 バスハイク（厳木 牧瀬） ※1月17日へ変更		南部支所
		10:00 ～ 12:00	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 健康講話・体操（厳木 本山）		南部支所
		10:00 ～ 14:00	介護予防教室（入野西・晴気・犬頭・星賀・向島）	肥前町老人憩の家	西部支所
14	水	9:00 ～ 15:00	介護予防教室（鏡2）	なののゆ	地域福祉課
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室（北波多 岸山・矢代町・芳谷）	なののゆ	南部支所
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室（厳木 浪瀬）	佐用姫の湯	南部支所
		9:30 ～ 15:30	介護予防教室（先方町・海士町・釣町・小倉町・中町・宮ノ町・天満町・松浦町・川端町・愛宕町・小友・大友）	やすらぎ荘	北部支所
		10:00 ～ 12:00	成年後見相談会	りふれ研修室2	地域福祉課
		10:00 ～ 14:00	介護予防教室（入野東）	肥前町老人憩の家	西部支所
15	木	9:00 ～ 15:00	介護予防教室（北波多 志気・行合野）	なののゆ	南部支所
		9:30 ～ 15:30	介護予防教室（鬼木・元組・茜屋町・畑ヶ中・沙子・麦原・先部・浦方・殿山・先方・波戸・串）	なののゆ	北部支所
		10:00 ～ 12:00	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 スカットボール（厳木 高倉）		南部支所
		10:00 ～ 15:30	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 バスハイク（厳木 平之）	鹿島市	南部支所
16	金	9:00 ～ 15:00	介護予防教室（長松2）	なののゆ	地域福祉課
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室（北波多 田中）	なののゆ	南部支所
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室（厳木 うつぼ木・本山・高倉・棕の木・新屋敷）	佐用姫の湯	南部支所
		10:00 ～ 14:00	介護予防教室（大鶴・梅崎・寺浦・新木場・田野・新田・高串）	肥前町老人憩の家	西部支所
17	土	9:00 ～ 16:00	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 バスハイク（厳木 牧瀬）	平戸市	南部支所
18	日				
19	月	9:00 ～ 15:00	介護予防教室（鏡1・天満町）	なののゆ	地域福祉課
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室（相知 北部）	佐用姫の湯	南部支所
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室（厳木 岩屋）	佐用姫の湯	南部支所
		10:00 ～ 14:00	介護予防教室（上ヶ倉・瓜ヶ坂）	肥前町老人憩の家	西部支所
20	火	9:00 ～ 15:00	介護予防教室（北波多 千草野・立園・下竹有・上竹有・山彦・下平野・上平野）	なののゆ	南部支所
		9:00 ～ 15:30	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 バスハイク（相知 伊岐佐下中）	大川市、佐賀市	南部支所
		10:00 ～ 14:00	介護予防教室（赤坂・中浦）	肥前町老人憩の家	西部支所

21	水	9:00 ～ 15:00	介護予防教室(佐志・湊・神集島)	なののゆ	地域福祉課
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室(相知 平山)	佐用姫の湯	南部支所
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室(厳木 中島) ※10月17日から変更	佐用姫の湯	南部支所
		9:10 ～ 16:30	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 パスハイク (厳木 中島)	波戸岬 他	南部支所
		9:30 ～ 15:30	介護予防教室(殿ノ浦・片島・加部島)	やすらぎ荘	北部支所
		10:00 ～ 12:00	高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 新年会 (厳木 岩屋)		南部支所
		10:00 ～ 14:00	介護予防教室(湯野浦・杉野浦)	肥前町老人憩の家	西部支所
22	木	9:00 ～ 15:00	介護予防教室(西唐津)	なののゆ	地域福祉課
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室(北波多 成淵)	なののゆ	南部支所
		9:30 ～ 15:30	介護予防教室(野元・古里・中町・海士町・石室・加倉・高野・岩野・加唐島・松島・馬渡島)	なののゆ	北部支所
		10:00 ～ 14:00	介護予防教室(切木・八折栄・万賀里川・仁田野尾・牧野地・大浦岡・大浦浜・満越)	やすらぎ荘	西部支所
		12:00 ～ 16:20	厳木地区民生・児童委員協議会視察研修	唐津市内	南部支所
23	金	9:00 ～ 15:00	介護予防教室(東唐津・高島・外町)	なののゆ	地域福祉課
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室(相知 東川)	佐用姫の湯	南部支所
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室(厳木 天川)	佐用姫の湯	南部支所
24	土				
25	日				
26	月	9:00 ～ 15:00	介護予防教室(相知 中央・西川)	佐用姫の湯	南部支所
		9:00 ～ 15:00	介護予防教室(厳木 広川・星領・鳥越・平之)	佐用姫の湯	南部支所
27	火	～			
28	水	～			
29	木	～			
30	金	9:00 ～ 15:00	介護予防教室(厳木 浦川内)	佐用姫の湯	南部支所
31	土	8:30 ～ 17:30	相知町地域婦人会視察研修	佐賀市	南部支所