唐津市

社協だより

令和4年
79号
12月1日発行

～ 住民と共に安心・希望を創造する社会福祉協議会 ～

3年ぶり開催「唐津市すこやか健康ふれあい福祉まつり」

もくじ

- まちのサロンだより ほか …… P2
- まちづくり事業 ほか …… P3
- 地域ふれあいだより …… P4
- 児童福祉だより …… P5
- ボランティアセンターだより …… P6～7
- 介護施設だより …… P8
- 各種義援金 …… P9
- 香典返し、善意銀行 …… P10
- 税控除について ほか …… P11
- 西唐津児童センター紹介 ほか …… P12

社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金・社協会費などにより発行しています。

発行／社会福祉法人 唐津市社会福祉協議会　佐賀県唐津市二タ子3丁目155-4 唐津市高齢者ふれあい会館りふれ内
TEL 0955-70-2333　FAX 0955-70-2338　ホームページアドレス http://www.karatsu-shakyo.or.jp/

まちのサロンだより

百歳体操やってます!(納所校区)　～いつまでも元気でいきいきと～

納所校区では、健康で長生きできる身体づくりを目指して、
平成30年度より百歳体操に取り組んでいます。

団体名	納所校区老人クラブ
開催日時	毎週火曜・金曜日　9:00～10:00
場所	納所農漁民センター
参加者	納所校区在住の人　　参加費　無　料
主な内容	百歳体操をした後、認知症予防の運動や健康体操などもしています。
代表者の声	みんなで寄り合って、体操をすることでひとりひとりの健康・介護予防への意識が高まっています。 百歳体操以外の運動なども取り入れることで、飽きが来ず長く続けることができています。 興味、関心がある人はぜひ足を運んでください。 申し込みは不要です。

団体名	茜屋町サロン(鎮西町茜屋町)
開催日時	毎月1回　13:30～
場所	茜屋町公民館
参加者	鎮西町茜屋町在住の人
主な内容	花見、脳トレ、軽スポーツ、食事会、バスハイク、クリスマス会など
参加費	1,500円／年
代表者の声	楽しく、気軽に集まることができるサロンを目指し、みんなで協力しながら頑張っていきたいと思います。

脳トレ

軽スポーツ

「りふれ」自主サークルを募集します

「りふれ」では60才以上の人を対象に、毎年ヨガ・気功・ダンス・カラオケなど、
様々な自主サークル活動が行われています。
より多くの人にご利用いただき、一層円滑な活動が行われるよう
令和5年度も公募による申込みを受け付けます。
公募要領など詳しくは下記へお問い合わせください。

公募期間　令和5年2月1日(水)～2月28日(火)

問い合わせ先：「りふれ」会館管理　☎72-9611

赤い羽根共同募金を活用し福祉のまちづくり事業を実施しました

唐津市社協では、赤い羽根共同募金の財源で「福祉のまちづくり事業」を行っています。
8回目になる今年度は自治会、地区社会福祉協議会など21団体に助成を行うことが決定しました。

◆ 令和4年度 福祉のまちづくり事業助成決定団体一覧(21団体)

地　区	助成団体名	概　要
唐　津	神田上神田町内会、宇木中区、桜町町内会、志道地区福祉推進協議会、旭が丘町内会、和多田西山町内会、神田西浦地区、鏡虹町町内会、相賀区、久里地区民生児童委員協議会、原老人クラブ	椅子、座椅子、折りたたみテーブル、ホワイトボード、ビルトインコンロ、登下校見守り用反射チョッキ等、ガンバルーンゲームセット、コーヒーメーカー等、スカット台、ウォシュレット設置 百歳体操用ウエイト・ビデオデッキ・プロジェクター・テレビモニター
浜　玉	横田下区	
相　知	相知地区社会福祉協議会	
北波多	稗田2区	
厳　木	浪瀬区	
肥　前	杉野浦区、中浦区、大浦岡区、納所老人クラブ	
鎮　西	赤木自治会、加倉区自治会	

(ウォシュレット)

(ビルトインコンロ)

(椅子)

(ホワイトボード)

(液晶プロジェクター)

令和5年度の福祉のまちづくり事業(予定)について

来年度もみなさまから寄せられた赤い羽根共同募金を活用して、地域福祉の推進に向けた事業(福祉のまちづくり事業)を予定しています。

○対象となる団体・事業:唐津市内で地域福祉に関する活動を行う団体が行う福祉活動事業

○助成額:上限50,000円

各団体にてご検討をよろしくお願いします。

【申込・問い合わせ先】地域福祉課 ☎70-2334

令和4年度赤い羽根共同募金の受付がはじまりました!

10月3日(月)に、まいづる本店、唐津うまかもん市場、イオン唐津店、まいづるキャロット西唐津店などで赤い羽根共同募金街頭募金活動が行われました!
多くのみなさまに温かいご支援をいただきましてありがとうございました。

受付額のご報告　合計 **79,903** 円

地域ふれあいだより

東部支所

『歳末たすけあいチャリティーフェスタ』にご来場ください!!

日時:令和4年12月11日(日)10時～
場所:唐津市ひれふりランド(唐津市浜玉町渕上)

感染対策を講じて、今年は開催します!
大賑わいのショーや農産物・手作り雑貨等のバザー、素敵な景品が当たる、はずれなしの抽選会など、楽しい催しがたくさんです。
『歳末たすけあい運動』とは、新たな年を迎えるこの時期に、支援を必要とする人たちが「地域で安心して暮らすことができるように…」という願いで、全国一斉に行われます。みなさまのご来場をお待ちしています。

【問い合わせ先】東部支所　☎56-6617

以前のチャリティーの様子

南部支所

若い力でボランティア!

10月7日(金)に、厳木高校の生徒のみなさんがボランティア活動を行いました。

活動は2班に分かれ、1班はグループホームすぎの子で草むしりや窓拭きを行いました。休憩時間には入居者の方とお話しする様子も見られました。

もう1班は、民生委員さんのご協力をいただき、一人暮らしや歩行が困難な高齢者の方の家で草むしりを行いました。テキパキとした作業で短い時間できれいに仕上がり、「ありがとうございました!」とお言葉をかけていただきました。

活動の様子

西部支所

松ぼっくり工作教室

肥前町内の児童クラブで、松ぼっくりを使ったモビール(※)作りを行いました。

最初にNPO法人KANNEの方より松原に関するお話をしていただいた後、貝殻やビーズなどそれぞれ材料を選び、モビール作りにとりかかりました。

バランス良く作るのが意外に難しく、松ぼっくりの位置や紐の長さを調整したり、職員に手伝ってもらいながらもなんとか完成させていました。

※「モビール」とは…天井などに吊るしゆらゆらと揺れる様子を楽しむインテリアやおもちゃのこと。

切木児童クラブでの様子

北部支所

絶景を歩きながら秋を感じよう!

呼子地区社会福祉協議会では3年振り、鎮西地区社会福祉協議会では初めてとなる事業「ワンデー・ウォーキング」を9月に開催しました。

当日は天気にも恵まれ、まだまだ夏の暑さが残る中ではありましたが、時折秋の風を感じながら玄海町浜野浦の棚田から海上温泉パレアまでの約6kmを歩きました。

棚田のアップダウンの多いコースを、景色や植物などを眺めたり、参加者どうしでおしゃべりを楽しみながら歩いたあとは、温泉で疲れと汗を流し、おいしい食事をいただいて充実した時間を過ごすことができました。

みなさん「また参加したい」「今度は友達も誘いたい」と、次回の開催が楽しみな様子でした。

9/10(土)呼子地区社会福祉協議会

9/23(金) 鎮西地区社会福祉協議会

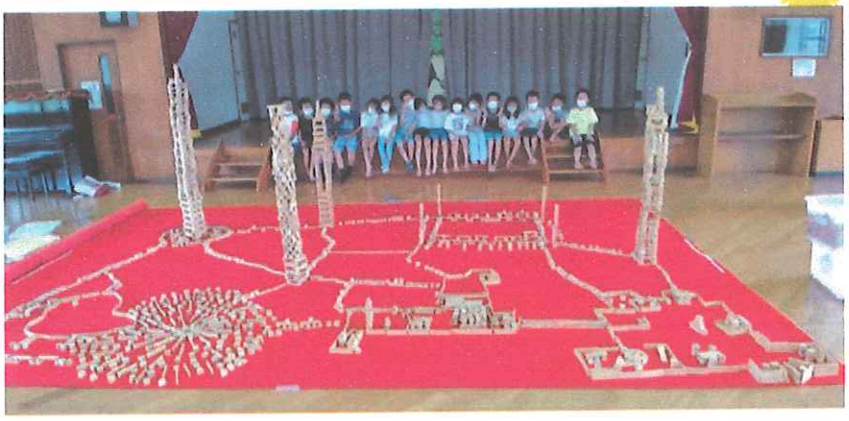
児童福祉だより

楽つみき ～長松第2放課後児童クラブ～

夏休みのイベントで「楽つみき」をしました。

長松公民館のご協力もあり、大会議室で一人ひとりが思うがままに積み木を重ねていき、それぞれの作品ができあがりました。

最後にひとつに繋ぎ、長松第2放課後児童クラブの街となり、子どもたちの笑顔の花が咲き誇りました。



食育活動編 ～ あけぼの保育園 ～

～Let's パンづくり☆～

あけぼの保育園では、子どもたちの言葉に耳を傾けつつ、様々な食育活動を行っています。その中でも、毎月のクッキングは、子どもたちが楽しみにしている活動のひとつです。

今回は、パンづくりに取り組みました。普段は見たり触れたりすることが少ない4色のパン生地に子どもたちは大喜び!!粘土あそびの感覚でコネコネ…。気分はパン屋さん。「見て見て。できた!」の声にのぞいてみると、アンパンマンや昆虫、列車などの大作が並んでいました。給食室で焼いてもらい、できたてオリジナルのふわふわのパンをおいしくいただきました。

これからも、みんなが笑顔になるたのしいクッキングを計画したいと思います。

先生、あのね!

～ くりのみ保育園 半田分園 ～

保育園での子どもたちの『つぶやき』を紹介します。
子どもならではの可愛さ・ユニークさが満載です!

●自然の営みとはいえ…

バッタを捕まえて喜んでいたAくん!
同時にカエルも発見!!
Aくん 「あっ!カエルに食べさせよう」
ポイッとカエルの元へ…
保育士 絶句!!!((+_+))
…バッタは無事逃げました。ホッ

*お家でも、保育園でも昆虫の図鑑をよく見ているAくんです。

●トイレトレーニング中の未満児クラス!

何やら楽しそうな声が…
「お～て～て～つ～ないで～♪」
「まっかなまっかなやまのかき～♪」
広いトイレでエコーをきかせて大合唱♪♪♪

*毎日楽しいトイレタイムです。

ボランティアセンターだより

ボランティアのちからで地域を美しく

唐津市ボランティア連絡協議会　鎮西支部

ボランティア連絡協議会鎮西支部では発足当初から、町内の除草・清掃活動を続けています。はじめは福祉施設を主に行っていましたが、近年は、観光客の多い駐車場周辺や中学校など、地域の環境美化に少しでも貢献できるよう、毎年場所を変えながら活動しています。

新型コロナウイルスの影響でブランクはありますが、今後も継続的に活動することで、ボランティアに対する関心が多くの人に広がってくれればと願っています。

海青中学校生徒との合同作業の様子（令和元年度）

しあわせ

ボランティアのバトンリレー No.6 〈一般社団法人キラキラヒカル 記〉

「唐津の子どもたちを地域でみんなで」

一般社団法人キラキラヒカルは唐津市に3拠点の子どもの居場所を運営する法人です。不定期ですが、地域の子どもたちに「無料のお弁当配布」や「食材配布」を行っています。イベント時には、ボランティアさんにもお手伝いいただきながら活動しています。「子どもたちがお弁当や食材を手にするときの笑顔が嬉しいです。」とボランティアの喜びの声をいただくこともあります。これからも地域でみんなで子どもたちを応援していきます。

お弁当配布の様子

次はあなたにバトンパス！

申込・問い合わせ先

唐津市民活動支援センター「ステップ」・ボランティアセンター

☎75-2290

福祉教育で学校と地域とつながろう！

ふだんのくらしのしあわせをまなぶ

誰も排除しない地域共生社会をめざし、小中学校を対象に福祉教育を行っています。昨年度は延べ40校2,623名の子どもたちが福祉について学びました。講師は市内にお住まいの方々です。多くの講師より体験談や福祉の心を伝えていただいています。

視覚障がい者の訪問

高齢者疑似体験

学生の感想より

地域の人たちに支えられて生活しているんだなあと思った。僕も役に立つことをしていきたい。

高齢者の訪問

点字講座

地域の支え合いを知る

車いすバスケット

セラピューティック・ケア

盲導犬講座

視覚障がい者による講座

サウンド・テーブルテニス講座

基礎講座

介護施設だより

地域密着型通所介護七山事業所 ふれあい館

ふれあい館は「七山鳴神の丘ふれあい館」内にあり、豊かな自然の恵みを受けながらホスピタリティにあふれたサービスを行っています。お風呂は「鳴神温泉ななのゆ」と同じ源泉の温泉水「アルカリ性単純温泉」を使用していますので、神経痛・関節痛・疲労回復などの効能があります。また、様々な行事を行い、利用者に季節を感じながら楽しんでいただいています。利用者が「今日も楽しかった。来て良かった」と笑顔でお帰りいただけるよう、スタッフ一同心を込めたサービス提供に努めています。

七山鳴神の丘ふれあい館

お風呂「夕日の湯」

夏まつり

クリスマス会（職員による演奏）

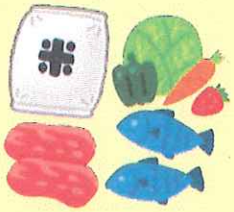
運動会

お花見ドライブ

介護予防ミニ知識

食と健康

規則正しい食生活を続けることで…
・適正体重の維持　・健康の維持増進　・生活リズムが整う　・腸内環境が整う（便秘改善）
・自立神経の乱れを防ぐ　・気持ちの安定　などの効果があります。



健康はバランスのよい食事から

健康には栄養バランスのよい適量の食事が重要！

食事の基本は主食、主菜、副菜。この３つをそろえることで、ほとんどの栄養素を摂取することができます。

主食：主に炭水化物の供給源。ご飯、麺類、パンなど。
主菜：主にたんぱく質の供給源。肉、魚、卵、大豆製品などが主原料のおかず。
副菜：主にビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源。野菜、豆類、きのこ、海藻類などが主原料のおかず。

３食の食事は、一汁三菜（主食・主菜・副菜２品・汁物）と昔ながらの和食スタイルにすると、栄養のバランスが良くなります。

食事は食べる順番にも気をつけることが大切！

①副菜→②主菜→③主食

食物繊維の多い副菜から始めることにより、食後血糖値の上昇が穏やかに。
続いてたんぱく質や脂質の主菜、最後に炭水化物の主食を食べることで急激な血糖値の上昇を抑えます。

規則正しい食事で、健康で長生きを目指しましょう！

問い合わせ先：介護サービス課　☎70-2335

日本赤十字社では被災地への各種義援金・救援金を受け付けています!

多くのみなさまや企業、団体から義援金・救援金が寄せられています。
これらの寄付金は、日本赤十字社を通じて被災地へ全額送られます。
※現在受付中の義援金・救援金、寄付者一覧は、唐津市社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

令和4年台風第15号災害義援金のご報告

受付額は合計 **10,000** 円になりました。

ウクライナ人道危機救援金のご報告

受付額は合計 **738,271** 円になりました。

【寄付者紹介】

【西部支所受付分】

旧肥前町役場OB会	6,810円

寄付者にご了解いただいた場合のみ掲載しています。(敬称略)
※受付金額は令和4年9月30日現在

令和2年7月豪雨災害義援金のご報告

受付額は合計 **1,117,694** 円になりました。

【寄付者紹介】

■お名前のみ

【市役所受付分】

野中　芳子
宮嵜　輝幸

2022年アフガニスタン地震救援金のご報告

受付額は合計 **6,091** 円になりました。

受付は令和4年9月30日で終了しました。
長期にわたり、温かいご支援をいただきまして
誠にありがとうございました。

【 問い合わせ先 】
日本赤十字社 佐賀県支部 唐津市地区
(唐津市社会福祉協議会内)　☎70-2334

フードエイド❤からつ事業へ 寄付をいただきました!

令和4年7月～9月、食料品を寄付いただきました。
寄付いただいた食料品は、本会が行う「フードエイド♡からつ」事業を通じて、一時的に生活にお困りの方や、福祉活動を行う団体、地域組織へ提供させていただきます。ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

=寄付者紹介 (順不同・敬称略)=

・前田 数馬　・東洋羽毛九州販売(株)・昌善寺　・竹村 正彦　・株式会社ダイナム　・神集島 龍海寺

※多数の寄付がありましたが、広報可の寄付のみ掲載しています。重ねて御礼申し上げます。

東洋羽毛九州販売(株) 様

株式会社ダイナム 様

前田 数馬 様

竹村 正彦 様

神集島 龍海寺 様

昌善寺 様

◆寄付をお願いします◆

【食料品】※賞味期限が3カ月以上残っているもの

乾麺類、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、
そのほか日持ちのする食料

問い合わせ先
地域福祉課　☎70-2334

香典返し寄付

ご逝去された方々のご冥福を謹んでお祈りいたしますとともに
ご遺族様のご厚情に対しまして心より感謝申し上げます。

（令和4年8月1日～令和4年10月31日受付分　順不同・敬称略）

住所	寄付者名	故人名
唐津地区		
鏡　辻	松尾　安夫	節　子
原	前川　隆徳	茂
半田矢作	大場　孝幸	芳　晴
東宇木	楢田　正利	惠　子
千々賀	田中　直実	治　幸
和多田用尺	池田　浩一	悦　子
東城内	池田　豊	一　虎
大名小路	古舘　鴻輔	陽　子
新　町	坂井　康祐	匡　子
西寺町	吉田　昌弘	トシ子
町田4丁目	大塚　節美	秀　範
旭が丘	右田　恒也	ヨシ子
西菜畑	古川美智子	茂　登
神田風早	日髙　淳一	龍　田
神田風早	井上真理子	栄　治
神田上神田	通山　昇一	怜　江
八幡町	小島三枝子	茂
相　賀	松本謙一郎	チトミ
浜玉地区		
浜	内山　恵介	ウメカ
西	岡本　十昭	ハツコ
西	大場　澄子	修　身
砂　子	内山　広子	裕
砂　子	宮崎　俊生	ヨシコ
横田下	阿部　貴子	和　彦
渕　上	早瀬　和人	富　夫
渕　上	脇山　俊之	静　代
谷　口	梅山　純司	営　子
五反田	井上　雄治	英　喜
五反田	岩田　哲	サカエ
南山上	楢崎　浩史	史　男
座　主	志田原幸雄	泉
草　場	金丸　一文	芳　子
相知地区		
大　野	岡口　里美	政　之
肥前地区		
入野西	岩永　祐吉	宮本ヨシ子
星　賀	石田　良隆	惠
星　賀	石田喜久男	カヨ子
星　賀	渡邉　強子	亘
星　賀	岩崎　浩	文　子
寺　浦	藤原志津代	喜代香
新木場	井本　康人	タツ子
高　串	岩本　松子	眞　澄
高　串	池田　雪子	虎之助
鎮西地区		
畑ヶ中	山﨑　義久	ミツコ
先　部	山口　康宏	知　子
波　戸	坂本　勝	政　彦
加唐島	大浦　義夫	キ　ク
松　島	中尾　有二	キヨ子
馬渡島	富永　英美	ミカヨ
高　野	原野　順二	スエコ
岩　野	原野　掌	春千代
菖　蒲	松尾　道生	鈴　子
呼子地区		
小倉町	堀尾　尚子	茂　彦
宮ノ町	前谷さつ子	英　志
愛宕町	松岡美代子	光　春
小　友	山下　成敏	満　惠

善意銀行へ預託

福祉の向上に役立たせていただきます。

（順不同・敬称略）
令和4年8月1日～令和4年10月31日　受付分

本所 受付分

三浦歌謡教室会主 三浦平 …… 19,583円
唐津ミュージック …… 25,703円

東部支所 受付分

鳴神の庄 出荷者協議会 …… 13,909円

唐津市社会福祉協議会へ寄付いただくと、

住民税・所得税の控除を受けることができます。

唐津市社会福祉協議会では、市民のみなさまから毎年多くの寄付金(香典返し寄付金、善意銀行など)による御厚志をいただいています。

寄付金と住民税・所得税

唐津市社会福祉協議会は、佐賀県から税額控除対象となる社会福祉法人の証明を受けており、唐津市社会福祉協議会に寄付をされた人は、その寄付金に応じて、住民税及び所得税の控除を受けることができます。

寄付者は、所得控除として寄付金控除の適用を受けるか、税額控除の適用を受けるか、有利な方を選択できます。

対象となる人

住民税

・住民税を納めている人
・本会に対して2千円を超える寄付をされた人

所得税

・所得税を納めている人
・本会に対して2千円を超える寄付をされた人

どのくらい控除を受けられるか

寄付金についての、住民税及び所得税の控除については、それぞれ控除方法が異なります。ここでは、簡単な控除の例を紹介します。

住民税

控除額=(年間の寄付額-2千円)×10%

《例》年間寄付額が3万円の場合
(30,000円-2,000円)×10%=2,800円(控除額)

所得税

控除額=(年間の寄付額-2千円)×40%

《例》年間寄付額が3万円の場合
(30,000円-2,000円)×40%=11,200円(控除額)

※控除を受けるためには、市役所または税務署での手続きが必要です。

問い合わせ先:総務課 ☎70-2333

唐津市成年後見サポートセンターを開設しました

成年後見制度に関するさまざまな相談を受け付ける窓口を、高齢者ふれあい会館りふれ(唐津市社会福祉協議会)に設置しました。

センターでは、成年後見制度を身近な制度として理解してもらうための普及啓発や制度を利用するための手続きの支援、成年後見人などからの相談への対応などを行います。

また、必要な人が必要なときに、利用しやすい成年後見制度を目指し、地域や関係機関とのネットワークづくりをしていきます。

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない人について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、法律的な立場で支援するものです。

問い合わせ先:唐津市成年後見サポートセンター ☎70-2336 ※事前に相談日をご連絡ください

一緒に働く仲間を募集します!

■募集要項

	登録ヘルパー	介護施設職員
業務内容	ホームヘルパー業務全般	施設における介護業務
勤務時間	利用者の希望時間に応じて ※年中無休のため土・日・祝日に勤務可能な方大歓迎	シフト制
勤務地	唐津市内の介護保険等利用者宅 ※特に肥前・北波多・呼子・七山地区に訪問可能な方大歓迎	グループホームおうか(相賀) プラットホーム(二タ子) 通所介護肥前事業所ひぜん荘(肥前) ぬくもいホームなないろ(七山)
必要資格	ヘルパー2級以上または介護職員初任者研修を修了した方	不問(介護職員初任者研修未修了者は1年以内に資格取得が可能な方)
応募方法	電話連絡後、 履歴書及び資格証写しを提出してください。	ハローワークの紹介状が必要です。 詳しくは問い合わせ先までお気軽にお電話ください。
給与等	時給1,150円(家事援助)、1,350円(身体介護) 交通費支給有、処遇改善一時金支給有、 処遇改善支援手当支給有	6,800円～(日額) ※各種手当、賞与(年2回)、特定処遇改善加算支給有、 処遇改善支援手当支給有、退職金制度有

問い合わせ先:介護サービス課 ☎70-2335 (担当:堀角)

♪西唐津児童センターってこんなところ♪

児童センターは、市内の乳幼児～18才までの子どもたちが自由に利用できる遊び場です。子どもたちが「遊び」を通して健やかに成長すること、また、子育てをする保護者の心地よい居場所となることを目的として設置している児童施設です。

・利用日／月曜日～土曜日
・時　間／10:00～17:00
・休館日／日曜日、祝日
　12月29日～1月3日
・利用料／無　料

※幼児コーナーの利用は月曜日～金曜日の15:00まで

★幼児コーナー・遊戯室・図書室で遊ぼう！

★児童センターでは、主催教室・イベントなどを開催しています。

※市内の小学生を対象に、毎年4月に教室受講者を募集しています。
主催教室は登録制となっており、受講料は年間2,000円です。

★主催教室の様子（てづくり広場）

★親子遊び　※市内の乳幼児とその保護者

児童センターは
自由来館型です。
いつでも、
遊びに来てくださいね～♪

＊問い合わせ先＊ 西唐津児童センター
唐津市二タ子2丁目500-1（西唐津小学校のそば）☎74-7779

里親さん募集中

佐賀県里親支援 こねくと

何らかの事情のため、家庭で暮らすことのできない子ども、施設で生活をしている子どもたちが佐賀県内には約300人います。こうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、愛情と理解を持って養育してくださる人を里親といいます。

■里親の種類

養育里親	家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親
養子希望の里親	養子縁組によって、子どもの養育者になることを希望する里親
専門里親	虐待を受けた子どもや障害のある子どもなど専門的な対応を要する子どもを養育する里親
親族里親	両親が死亡・行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

■里親になるには

里親になるために特別な資格は必要ありません。何より大切なことは、子どもに対する愛情や健康で明るい家庭であることです。里親についてのご相談や里親制度の出前講座なども行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

児童養護施設 慈光園 ☎73-1988
E-mail：jikouen@vc.people-i.ne.jp
（佐賀県　里親支援こねくと北部）
※佐賀県からの里親支援業務の委託を受けて、里親支援を行っています。